ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

2023-2024

CAHIER DE TEXTES

EDUCATION PHYSIQUE ET SPROTIVE

PROF : .....

ANNEE SCOLAIRE : 2023-2024

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

المديرية الإقليمية بزاكورة
Direction provinciale de Zagora

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

IDANTIFICATION DU PROFESSEUR

Nom : .....

Prénom : .....

D.O.T.I : .....

C.I.N : .....

Date de naissance : .....

Lieu de naissance : .....

Grade : .....

Spécialité : .....

Echelle : .....

Echelon : .....

N. de téléphone : .....

E-mail : .....

DADDA

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

المديرية الإقليمية بزاكورة
Direction provinciale de Zagora

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

TABLEAU DE SERVICE

HEURES / JOURS	8-9	9-10	10-11	11-12	14-15	15-16	16-17	17-18
LUNDI								
MARDI								
MERCREDI								
JEUDI								
VENDREDI								
SAMEDI								

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

المديرية الإقليمية بزاكورة
Direction provinciale de Zagora

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

CALENDIER DES VACANCES SCOLAIRES 2023 - 2024

1	Fête d'El mawlid Nabaoui Charif 12 et 13 Rabia-al-awal 1445	02	
2	1ère vacances intermédiaires Du Dim 15 Octobre 2023 Au Dim 22 Octobre 2023	08	
3	La marche verte LUNDI 06 Novembre 2023	01	
4	Fête de l'indépendance Samedi 18 Novembre 2023	01	
5	2ème vacances intermédiaires Du Dim 03 Décembre 20223 Au Dim 10 Décembre 2023	08	
6	Nouvel an 2023 Lundi 01 Janvier 2024	01	
7	Manifeste de l'indépendance jeudi 11 Janvier 2024	01	
8	Vacances du 1er semestre Du Dim 21 Janvier 2024 Au Dim 28 Janvier 2024	08	
9	3ème vacances intermédiaires Du Dim 10 Mars 2024 Au Dim 17 Mars 2024	08	
10	Aïd el-Fitr Du 29 Ramadan Au 02 Chawal 1445	03/04	
11	4ème vacances intermédiaires Fête du travail Du Dim 28 Avril 2024 Au Dim 05 Mai 2024	08	
12	Aïd al-Adha Du 08 Au 11 Dhou al-hijja 1445	04	

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

المديرية الإقليمية بزاكورة
Direction provinciale de Zagora

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

1ère année
de cycle secondaire collégial

Modules

- Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions
- Coordination motrice et condition physique

Objectif terminal d'intégration

L'élève la 1ère année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter
aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.

2ème année
de cycle secondaire collégial

Modules

- Interaction positive avec les contraintes du milieu naturel et l'engagement
effectif dans des stratégies collectives
- Adaptation des réponses motrices en fonction des changements des situations.

Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 2ème année doit pouvoir ajuster l'énergie

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

المديرية الإقليمية بزاكورة
Direction provinciale de Zagora

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

3éme année
de cycle secondaire collégial

Modules

- Mobilisation des ressources individuelles pour renforcer le projet du groupe.
- Gestion des ressources personnelles en fonction de l'effort demandé.

Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 3ème année doit pouvoir ajuster les éléments de l'acte moteur et l'adaptation aux différentes situations en fonction de ses exigences organisationnelles et réglementaires, et s'exercer sur la pratique des droits et devoirs pour réaliser un projet sportif individuel ou collectif.

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial .....
Ville .....

المديرية الإقليمية بزاكورة
Direction provinciale de Zagora

CYCLE :

S	CLASSE	DATES	OBJECTIFS	OBSERVATIONS & SIGNATURE