

Tableau de marche : le temps en fraction de 100m (Piste de 200 mètres)															
Allure en km/h	Tour 1		Tour 2		Tour 3		Tour 4		Tour 5		Tour 6		Tour 7		Tour 5
	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m	1100m	1200m	1300m	1400m	1500m
8	0'45"	1'30"	2'15"	3'0"	3'45"	4'30"	5'15"	6'0"	6'45"	7'30"	8'15"	9'0"	9'45"	10'30"	11'15"
8,5	0'42"	1'25"	2'7"	2'49"	3'32"	4'14"	4'56"	5'39"	6'21"	7'4"	7'46"	8'28"	9'11"	9'53"	10'35"
9	0'40"	1'20"	2'0"	2'40"	3'20"	4'0"	4'40"	5'20"	6'0"	6'40"	7'20"	8'0"	8'40"	9'20"	10'0"
9,5	0'38"	1'16"	1'54"	2'32"	3'9"	3'47"	4'25"	5'3"	5'41"	6'19"	6'57"	7'35"	8'13"	8'51"	9'28"
10	0'36"	1'12"	1'48"	2'24"	3'0"	3'36"	4'12"	4'48"	5'24"	6'0"	6'36"	7'12"	7'48"	8'24"	9'0"
10,5	0'34"	1'9"	1'43"	2'17"	2'51"	3'26"	4'0"	4'34"	5'9"	5'43"	6'17"	6'51"	7'26"	8'0"	8'34"
11	0'33"	1'5"	1'38"	2'11"	2'44"	3'16"	3'49"	4'22"	4'55"	5'27"	6'0"	6'33"	7'5"	7'38"	8'11"
11,5	0'31"	1'3"	1'34"	2'5"	2'37"	3'8"	3'39"	4'10"	4'42"	5'13"	5'44"	6'16"	6'47"	7'18"	7'50"
12	0'30"	1'0"	1'30"	2'0"	2'30"	3'0"	3'30"	4'0"	4'30"	5'0"	5'30"	6'0"	6'30"	7'0"	7'30"
12,5	0'29"	0'58"	1'26"	1'55"	2'24"	2'53"	3'22"	3'50"	4'19"	4'48"	5'17"	5'46"	6'14"	6'43"	7'12"
13	0'28"	0'55"	1'23"	1'51"	2'18"	2'46"	3'14"	3'42"	4'9"	4'37"	5'5"	5'32"	6'0"	6'28"	6'55"
13,5	0'27"	0'53"	1'20"	1'47"	2'13"	2'40"	3'7"	3'33"	4'0"	4'27"	4'53"	5'20"	5'47"	6'13"	6'40"
14	0'26"	0'51"	1'17"	1'43"	2'9"	2'34"	3'0"	3'26"	3'51"	4'17"	4'43"	5'9"	5'34"	6'0"	6'26"
14,5	0'25"	0'50"	1'14"	1'39"	2'4"	2'29"	2'54"	3'19"	3'43"	4'8"	4'33"	4'58"	5'23"	5'48"	6'12"
15	0'24"	0'48"	1'12"	1'36"	2'0"	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'0"	4'24"	4'48"	5'12"	5'36"	6'0"
15,5	0'23"	0'46"	1'10"	1'33"	1'56"	2'19"	2'43"	3'6"	3'29"	3'52"	4'15"	4'39"	5'2"	5'25"	5'48"
16	0'23"	0'45"	1'8"	1'30"	1'53"	2'15"	2'38"	3'0"	3'23"	3'45"	4'8"	4'30"	4'53"	5'15"	5'38"
17	0'21"	0'42"	1'4"	1'25"	1'46"	2'7"	2'28"	2'49"	3'11"	3'32"	3'53"	4'14"	4'35"	4'56"	5'18"
18	0'20"	0'40"	1'0"	1'20"	1'40"	2'0"	2'20"	2'40"	3'0"	3'20"	3'40"	4'0"	4'20"	4'40"	5'0"
19	0'19"	0'38"	0'57"	1'16"	1'35"	1'54"	2'13"	2'32"	2'51"	3'9"	3'28"	3'47"	4'6"	4'25"	4'44"
20	0'18"	0'36"	0'54"	1'12"	1'30"	1'48"	2'6"	2'24"	2'42"	3'0"	3'18"	3'36"	3'54"	4'12"	4'30"