

A.P.S. : ENDURANCE

Date : 30/10/10

Classe : 1 / 1 Grille d'Evaluation du Fin de Cycle

Exemple pratique (qui reste à discuter)

| | N | Nbre de tours | Allure | Distances parcouru | Indice | | Note | | | | OBSERVATION | | |
|--|---------------------------------|------------------|--------|-----------------------|----------|--------|--------|----------|----------------|--------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | | distance | allure | 8Pt | 6Pt | 14Pt | 6Pt | | | |
| | | | | | | | allure | distance | P _m | SA+Cog | | Finale | |
| F i l l e s | 1 | 7T+150 | 1.35 | 2250 | 0,93 | 7/7 | 08 | 5,62 | 13,62 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 3 | 6T+60 | 1.55 | 1860 | 0,77 | 6/6 | 08 | 4,65 | 12,65 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 4 | 6T+250 | 1.49 | 2050 | 0,85 | 6/6 | 08 | 5,12 | 13,12 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 5 | 6T+00 | 1.45 | 1800 | 0,75 | 4/6 | 5,33 | 4,5 | 9,83 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 6 | 5T+00 | 1.48 | 1500 | 0,62 | 5/5 | 08 | 3,75 | 11,75 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 7 | 6T+00 | 1.55 | 1800 | 0,74 | 3/6 | 4 | 4,5 | 8,50 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 8 | 6T+150 | 1.52 | 1950 | 0,81 | 6/6 | 08 | 4,87 | 12,87 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 10 | 7T+100 | 1.38 | 2200 | 0,91 | 7/7 | 08 | 5,5 | 13,50 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 11 | 5T+00 | 1.49 | 1500 | 0,62 | 4/5 | 6,4 | 3,75 | 10,05 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 12 | 7T+100 | 1.40 | 2200 | 0,91 | 4/7 | 4,57 | 5,5 | 10,07 | | | Pour 12mn 00s | |
| | 13 | 6T+60 | 1.55 | 1860 | 0,77 | 6/6 | 08 | 4,65 | 12,65 | | | Pour 12mn 00s | |
| | G a r ç o n s | 15 | 8T+110 | 1.27 | 2510 | 0,92 | 7/8 | 07 | 5,57 | 12,57 | | | Pour 12mn 00s |
| | | 16 | 8T+250 | 1.25 | 2650 | 0,98 | 7/8 | 07 | 5,88 | 12,88 | | | Pour 12mn 00s |
| 17 | | 9T+35 | 1.20 | 2735 | 1 | 8/9 | 7,11 | 6 | 13,11 | | | Pour 12mn 00s | |
| 18 | | 8T+60 | 1.30 | 2460 | 0,91 | 8/8 | 08 | 5,46 | 13,46 | | | Pour 12mn 00s | |
| 19 | | 7T+170 | 1.34 | 2270 | 0,84 | 6/7 | 6,85 | 5,04 | 11,89 | | | Pour 12mn 00s | |
| 20 | | 7T+110 | 1.26 | 2210 | 0,81 | 6/7 | 6,85 | 4,91 | 11,76 | | | Pour 12mn 00s | |
| 21 | | 7T+150 | 1.33 | 2250 | 0,83 | 6/7 | 6,85 | 5 | 11,85 | | | Pour 12mn 00s | |
| 22 | | 8T+50 | 1.25 | 2450 | 0,90 | 5/8 | 05 | 5,44 | 10,44 | | | Pour 12mn 00s | |
| 23 | | 8T+150 | 1.27 | 2550 | 0,94 | 7/8 | 07 | 5,66 | 12,66 | | | Pour 12mn 00s | |
| 24 | | 8T+60 | 1.29 | 2460 | 0,91 | 8/8 | 08 | 5,46 | 13,46 | | | Pour 12mn 00s | |
| 26 | | 7T+200 | 1.45 | 2300 | 0,85 | 4/7 | 4,57 | 5,11 | 9,68 | | | Pour 12mn 00s | |
| 27 | | 8T+250 | 1.25 | 2650 | 0,98 | 7/8 | 07 | 5,88 | 12,88 | | | Pour 12mn 00s | |
| 28 | | 7T+120 | 1.39 | 2220 | 0,82 | 6/7 | 6,85 | 4,93 | 11,78 | | | Pour 12mn 00s | |
| 29 | | 5T+120 | 2.10 | 1620 | 0,6 | 2/5 | 3,2 | 3,6 | 6,8 | | | Pour 12mn 00s | |
| 31 | | 7T+200 | 1.45 | 2300 | 0,85 | 4/7 | 4,57 | 5,11 | 9,68 | | | Pour 12mn 00s | |
| 32 | 8T+150 | 1.24 | 2550 | 0,94 | 7/8 | 07 | 5,66 | 12,66 | | | Pour 12mn 00s | | |
| 33 | 6T+150 | 1.50 | 1950 | 0,72 | 3/6 | 4 | 4,33 | 8,33 | | | Pour 12mn 00s | | |
| Parcourir la plus grande distance possible avec Allure régulier pendant une durée de 12mn sur une piste de 300m balisée tous les 50 ou 100m. | | | | | | | | | | | | | |

Légende :

Pour le niveau 7ème :

- ✓ **L'épreuve de 12mn de course en durée sur une piste de 300m balisée tous les 100m ou 50 m**
- ✓ **Indice d'allure : nombre de tours réalisées avec le même rythme sur le nombre total des tours réalisés**
- ✓ **L'allure : c'est le nombre de tours réalisés avec le même rythme plus ou moins 5 secondes**
- ✓ **La distance parcourue : c'est le nombre de tour multiplié par 300m plus la distance de la dernière tour non achevé**
- ✓ **L'indice de distance : C'est la distance parcouru /2700m pour les garçons (/2400m pour les filles). Pour les Garçons qui dépassent 2700m leurs indice sera 1 même chose pour les Filles qui dépassent une distance parcouru supérieur à 2400m**
- ✓ **Note PM : C'est la note psychomoteur/ 14Pt (la note de l'allure plus la note de la distance).(Habileté motrice (produit) et Comportement moteur(performance))**
- ✓ **Note Cog : Note cognitif (Connaissances conceptuelles)/3Pt**
- ✓ **Note SA : Note socio-affectif/3Pt (connaissances comportementales)**

RQ :

- **L'indice de distance varie pour les 8èmes et les 9èmes.**
- **Tous ses données sont à discuter.**