

A.P.S. : ENDURANCE

Date : 30/10/10

Classe : 1/1 Grille d'Evaluation du Fin de Cycle

Exemple pratique (qui reste à discuter)

	N	Nbre de tours	Allure	Distances parcouru	Indice		Note				OBSERVATION		
					distance	allure	8Pt	6Pt	14Pt	6Pt			
							allure	distance	P _m	SA+Cog		Finale	
F i l l e s	1	7T+150	1.35	2250	0,93	7/7	08	5,62	13,62			Pour 12mn 00s	
	3	6T+60	1.55	1860	0,77	6/6	08	4,65	12,65			Pour 12mn 00s	
	4	6T+250	1.49	2050	0,85	6/6	08	5,12	13,12			Pour 12mn 00s	
	5	6T+00	1.45	1800	0,75	4/6	5,33	4,5	9,83			Pour 12mn 00s	
	6	5T+00	1.48	1500	0,62	5/5	08	3,75	11,75			Pour 12mn 00s	
	7	6T+00	1.55	1800	0,74	3/6	4	4,5	8,50			Pour 12mn 00s	
	8	6T+150	1.52	1950	0,81	6/6	08	4,87	12,87			Pour 12mn 00s	
	10	7T+100	1.38	2200	0,91	7/7	08	5,5	13,50			Pour 12mn 00s	
	11	5T+00	1.49	1500	0,62	4/5	6,4	3,75	10,05			Pour 12mn 00s	
	12	7T+100	1.40	2200	0,91	4/7	4,57	5,5	10,07			Pour 12mn 00s	
	13	6T+60	1.55	1860	0,77	6/6	08	4,65	12,65			Pour 12mn 00s	
	G a r ç o n s	15	8T+110	1.27	2510	0,92	7/8	07	5,57	12,57			Pour 12mn 00s
		16	8T+250	1.25	2650	0,98	7/8	07	5,88	12,88			Pour 12mn 00s
17		9T+35	1.20	2735	1	8/9	7,11	6	13,11			Pour 12mn 00s	
18		8T+60	1.30	2460	0,91	8/8	08	5,46	13,46			Pour 12mn 00s	
19		7T+170	1.34	2270	0,84	6/7	6,85	5,04	11,89			Pour 12mn 00s	
20		7T+110	1.26	2210	0,81	6/7	6,85	4,91	11,76			Pour 12mn 00s	
21		7T+150	1.33	2250	0,83	6/7	6,85	5	11,85			Pour 12mn 00s	
22		8T+50	1.25	2450	0,90	5/8	05	5,44	10,44			Pour 12mn 00s	
23		8T+150	1.27	2550	0,94	7/8	07	5,66	12,66			Pour 12mn 00s	
24		8T+60	1.29	2460	0,91	8/8	08	5,46	13,46			Pour 12mn 00s	
26		7T+200	1.45	2300	0,85	4/7	4,57	5,11	9,68			Pour 12mn 00s	
27		8T+250	1.25	2650	0,98	7/8	07	5,88	12,88			Pour 12mn 00s	
28		7T+120	1.39	2220	0,82	6/7	6,85	4,93	11,78			Pour 12mn 00s	
29		5T+120	2.10	1620	0,6	2/5	3,2	3,6	6,8			Pour 12mn 00s	
31		7T+200	1.45	2300	0,85	4/7	4,57	5,11	9,68			Pour 12mn 00s	
32	8T+150	1.24	2550	0,94	7/8	07	5,66	12,66			Pour 12mn 00s		
33	6T+150	1.50	1950	0,72	3/6	4	4,33	8,33			Pour 12mn 00s		
		Parcourir la plus grande distance possible avec Allure régulier pendant une durée de 12mn sur une piste de 300m balisée tous les 50 ou 100m.											

Légende :

Pour le niveau 7ème :

- ✓ **L'épreuve de 12mn de course en durée sur une piste de 300m balisée tous les 100m ou 50 m**
- ✓ **Indice d'allure : nombre de tours réalisées avec le même rythme sur le nombre total des tours réalisés**
- ✓ **L'allure : c'est le nombre de tours réalisés avec le même rythme plus ou moins 5 secondes**
- ✓ **La distance parcourue : c'est le nombre de tour multiplié par 300m plus la distance de la dernière tour non achevé**
- ✓ **L'indice de distance : C'est la distance parcouru /2700m pour les garçons (/2400m pour les filles). Pour les Garçons qui dépassent 2700m leurs indice sera 1 même chose pour les Filles qui dépassent une distance parcouru supérieur à 2400m**
- ✓ **Note PM : C'est la note psychomoteur/ 14Pt (la note de l'allure plus la note de la distance).(Habileté motrice (produit) et Comportement moteur(performance))**
- ✓ **Note Cog : Note cognitif (Connaissances conceptuelles)/3Pt**
- ✓ **Note SA : Note socio-affectif/3Pt (connaissances comportementales)**

RQ :

- **L'indice de distance varie pour les 8èmes et les 9èmes.**
- **Tous ses données sont à discuter.**