



Règlement Concours de dextérité

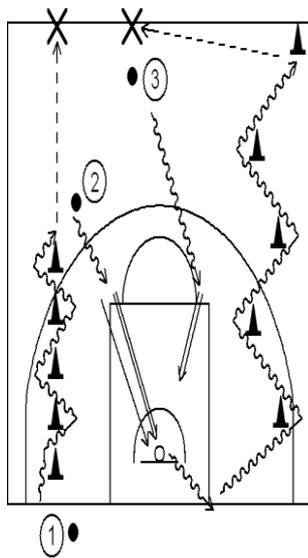
Article 1 – Matériel

Le ballon utilisé est un ballon fourni par l'organisateur.

Article 2 – Participants

Ce concours est ouvert aux femmes participant au tournoi.

Article 3 – Le parcours



- ① La joueuse prend le ballon au déclenchement du chronomètre. Départ en dribble et slalom entre les obstacles. Arrêt au dernier obstacle et passe dans la cible.
- ② La joueuse prend un nouveau ballon sur un support, dribble, tir en tête de raquette à droite. Suivre son tir, prendre le rebond et repart ligne de fond. Dribble entre les obstacles avec changement de direction différent à chaque obstacle (devant, entre les jambes, dans le dos et reverse). Arrêt au dernier obstacle et passe dans la cible.
- ③ Nouveau ballon, dribble et tir en tête de raquette à gauche. En cas d'échec rebond et marquer. Le chronomètre s'arrête quand le panier est marqué.

Article 5 – Format du tournoi

5 participantes et moins : Phase finale uniquement.

6 participantes et plus : Une phase de qualification. Les 5 meilleurs temps sont qualifiés pour une phase finale.

Le parcours en phase finale est identique à celui en phase de qualification.

Article 6 – Pénalités

Sur la première tentative si le tir est raté : 2 secondes de pénalité.

Passé ratée : 3 secondes de pénalité.

Changement de main oublié : 2 secondes de pénalité.

Article 7 – Vainqueur

La gagnante est la joueuse qui réalise le meilleur temps lors de la phase finale.

